

食事で病氣予防 毒蝮さん講演

熊谷で
来月

県内科医会の市民公開講

座「賢い食事選びで、正しい病氣予防」が3月17日午後1時半から、熊谷市桜木町の同市立文化センター文化会館で開かれる。

第一部では、自治医科大学付属大宮医療センター神経内科の植木彰教授が「認知症と生活習慣病について」と題して講演する。

植木教授は、健康な脳を保つために欠かせない食事を記した本「健脳食」を監修。普段から食事に気をつけ、高血圧や高脂血症、糖尿病といった生活習慣病を予防することが、アルツ

ハイマー型認知症の発症リスクを減らす仕組みなどを解説する。

第二部は、「元気で長生きするコツさせるコツ」といった著書もあるタレントの毒蝮三太夫さんが、「毒舌」を交えながら健康問題について話す。

県内科医会の大島誠一会長は「楽しい話を聞くことで病氣予防を身近に考えてほしい」と、幅広い年齢層に参加を呼びかけている。終了後、内科医による無料医療相談も予定されている。入場無料。問い合わせは、県内科医会(048・824・261)。

平成 19 年 2 月 21 日 (水) 埼玉新聞より

食事選びで病氣予防

来月17日
市民講座
毒蝮さんトークショーも 熊

「賢い食事選びで正しい病氣予防」をテーマにした第二回県内科医会・市民公開講座(主催・県内科医会)が3月17日、午後一時三十分から熊谷市立文化センター文化会館で開かれる。入場無料。

講座は自治医科大学付属大宮医療センター神経内科教授の植木彰氏が「認知症と生活習慣病について」をテーマに講演。ラジオ番組で人気のタレント、毒蝮三太夫さん「写真」によるトークショーもある。



会場ではトークショー終了後、医師や栄養士が無料で相談を受け付ける相談会も行われる予定。県内科医会の大島誠一

会長は「健康について考えるきっかけづくりになれば」と一般市民の参加を呼びかけている。当日は午後一時開場で先着五百人が入場できる。問い合わせは、県内科医会事務局(048・824・261)へ。

平成 19 年 3 月 29 日 (木) 埼玉新聞より

県内科医会が 市民公開講座

熊谷

「賢い食事選びで正しい病氣予防」をテーマにした第二回埼玉県内科医会・市民公開講座(県内科医会主催)が、熊谷市立文化センター文化会館で開かれた。

同講座は「予防医学」を医学関係者だけでなく、一般の人々にも広めようと県内科医会が企画した講座。二回目となる今年は立ち見が出るほどの大盛況となった。

講座は、自治医科大学付属大宮医療センター神経内科教授、植木彰氏の「認知症と生活習慣病について」の講演から始まった。植木氏のわかりや



すい話に、熱心にメモを取る観客の姿も見られた。健康運動指導士によるユーモアたっぷりの体操「リフレッシュ体操」の後、タレントの毒蝮三太夫氏が「まむしのよもやま話」のテーマで講演。会場を笑いの渦に巻き込んだ。終了後には医師や栄養士による相談会も開催された。